

## Übersicht Woche 6

### Online-Training „Werde Schlafexperte für Dein Kind“

Die Rolle der Eltern: Stabilität und Sicherheit

Als Eltern den Prozess mit Leichtigkeit &  
Gelassenheit meistern

Resourcenaktivierung

Der Einfluß des Elternschlafs auf den Schlaf der Kinder  
Einschlafhilfen & Einschlafprobleme der Eltern

Achtsame Elternschaft  
achtsamer Umgang mit sich selbst und dem Kind