

Übersicht Woche 2

Online-Training „Werde Schlafexperte für Dein Kind“

Schlafanalyse und Protokollauswertung

Häufige Auslöser von Schlafproblemen

Typische Schlafprobleme & Schlafblockaden

Nachtschreck vs. Alptraum

Berufstätige Eltern und Schlafprobleme

Stressoren der Eltern (er)kennen

Kinder – Spiegel der Eltern/lernen am Modell